# SEMILLEROS DE VIDA

## Consta de tres iniciativas:

**Talleres Virtuales:** su propósito es dar elementos de análisis a las mujeres participantes y comunidad en general del resguardo Ñambí Piedra Verde, para comprender, visibilizar y prevenir las VBG.

Los talleres se tuvieron que hacer de manera virtual, realizándose vía WhatsApp, llamadas telefónicas y encuentros por Zoom.

## Beneficios:

La virtualidad permitió un aumento significativo en la participación, en un principio se tenía presupuestada la participación de 13 mujeres, finalmente se graduaron 21 personas entre hombres y mujeres, quienes tenían que cumplir con un mínimo de cinco asistencias a las reuniones virtuales y responder las preguntas que se dejaban en la estrategia radial.

## Los temas a tratar fueron:

**-Derechos individuales y colectivos-**
**-Prevención VBG-**
**-Alimentación propia-**
**-Medicina-**
**-Participación política de las mujeres-**
**-Empoderamiento de las mujeres Awá-**

Los talleres virtuales fueron compuestos de seis sesiones, constaron de preparación y síntesis de material para cada sesión, con el fin de explicar de manera sintética los contenidos de cada taller, con ejemplos que permitiesen la compresión del tema, buscando incentivar reflexiones colectivas.